

ベビーコース&シニアコースが増えました!
0歳~どの年齢も参加できる講座が100コース
お気に入りの講座をみつけよう!

受講生募集!!



とくぎんトモニアリーナ
(徳島市立体育館) 教室

徳島市徳島町城内6番地
TEL (088) 654-5188
FAX (088) 652-9383



曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	託児	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	内容	講師
月	1	親子体操ヨチヨチコース	11:00~11:45	30組	自立歩行ができる2歳未満の乳幼児と保護者		850円	12回	10回	広い競技場と豊富な遊具を使ってスキップを取りながら親子で体操します。	公社専任コーチ
	2	ハツラツ健康体操A	13:30~14:30	35人	50歳以上		650円	10回	×3期	脳活性化プログラム・機能改善体操で楽しく健康になりましょう。	ボディキネシスインストラクター 徳島県卓球協会認定コーチ 渡辺 憲司
	3	ハツラツ卓球(中級)	14:45~15:45	15人		650円	10回	×4期	基礎練習からゲーム形式の練習まで少人数制でしっかり指導いたします。	公社専任コーチ	
	4	トランポリン&バランス体操	15:30~16:30	30人	4歳・5歳		650円	12回	10回	トランポリンでバランス感覚を養い運動能力を高めます。	公社専任コーチ
	5	ハツラツ卓球(初級)	15:55~16:55	20人	50歳以上		500円	10回	×4期	ゲームをしながらルールを覚え楽しく卓球を習得しましょう。	徳島県卓球協会認定コーチ 渡辺 憲司
	6	キッズサッカー	16:45~17:45	25人	4歳・5歳	小1~小3年生	650円	20回	13回	サッカーの基本である「蹴る・運ぶ・止める」を重点的に、楽しく指導いたします。	公社専任コーチ
	7	ジュニアサッカー		25人							
	8	上達器械体操	40人				12回	10回	マット・鉄棒・跳び箱・トランポリン・縄跳びの苦手克服!		
	9	やさしく始めるジュニア卓球教室A	17:00~18:30	20人	小1~小6年生		850円	10回	×4期	これから卓球を始めたい人歓迎。基礎から丁寧に指導します。	徳島県卓球協会認定コーチ
火	10	ハツラツ健康体操B	9:45~10:45	35人	50歳以上		650円	10回	×3期	正しい姿勢・歩き方・機能改善体操で健康寿命を延ばしましょう。	ボディキネシスインストラクター 木原愛子ヨーガ教室 豊島 陽子
	11	健康ヨーガ	10:15~11:30	20人	18歳以上	○	1,050円	10回	×4期	初めての方も心と身体をリフレッシュしましょう。	公社専任コーチ
	12	はじめてバレーボール	10:15~11:45	36人	18歳以上の女性	○	650円	20回	18回	初心者対象コースです。基礎練習から楽しく始めましょう。	
	13	親子エンジョイ器械体操 新規	10:30~11:30	40組	2歳・3歳と保護者	○	700円	20回	18回	跳び箱・マット・平均台など補助の仕方も含め、丁寧に指導いたします。	公社専任コーチ
	14	ハツラツ健康体操C	11:00~12:00	35人	50歳以上		650円	10回	×3期	機能改善体操でからだがか軽くなった感覚を体感してください。	
	15	四季のガーデニング講座	14:00~15:30	20人	18歳以上		2,500円	月1回		四季の草花をアレンジしてお部屋を飾りましょう。	園芸研究者 生田誠治
	16	キッズエンジョイ器械体操	15:30~16:30	40人	4歳・5歳		650円	20回	18回	跳び箱・マット・鉄棒・平均台を楽しく克服しよう。	公社専任コーチ
	17	ジュニアダンスA	16:45~18:00	35人	小1~小6年生						
	18	ジュニアエンジョイ器械体操	40人				20回	18回	音楽に合わせてカッコよく踊ろう!!初心者大歓迎。グループに分かれて器械体操全般を習得できるクラスです。		
19	バドミントン(初級~中級)	10:15~11:45	36人	18歳以上の女性	○	650円	20回	18回	ダブルスのゲーム展開に利用できる内容を習得します。	公社専任コーチ	
20	親子スポーツ	10:30~11:30	40組	2歳・3歳と保護者	○	700円			週替わりで色々なスポーツを親子で楽しみながら行います。		
21	ハツラツ卓球教室(初心者)	14:45~15:45	20人	50歳以上		500円	10回	×4期	ラケットの握り方から丁寧に指導します。ゲーム中心です。		
水	22	トランポリン&球技 新規	15:30~16:30	50人	4歳・5歳		650円	20回	18回	トランポリンとボールを使用したスポーツに特化したプログラムです。	公社専任コーチ
	23	チャレンジスポーツA	16:45~18:00	60人	小1~小6年生					色々なスポーツを通じて体力・技術の向上を図ります。	
	24	やさしく始めるヒップホップダンス	17:00~18:00	20人	小1~中3年生		850円	10回	×4期	初心者大歓迎!柔軟・体幹・ダンスの基礎などからスタートします。	
	25	バレーボール(中級)	10:15~11:45	36人	18歳以上の女性	○	650円	20回	18回	ゲーム形式で攻撃守りのフォーメーション練習まで。ラケットの握り方から、基本技術を丁寧に指導します。	
26	はじめてバドミントン	36人			○						
木	27	ベビーとママのファーストサイン講座(5回コース)	10:30~11:30	8組	0歳~1歳半までの乳幼児と保護者	○	1,050円	5回	×4期	「どうして泣いているかわからない」そんなママにお勧め!親子ストレス軽減。顔の表情・声のトーン・手の動きを使い親子でのコミュニケーション力をアップしよう。	ロイヤルセラピスト協会認定講師 金尾 美砂
	28	ちびっこスポーツ	15:30~16:30	30人	3歳	650円	20回	18回	幼児期に必要な運動能力を楽しく養います。	公社専任コーチ	
	29	キッズテニス 新規		16人	4歳・5歳				幼児期にボールとラケットを使って運動能力を高めます。		
	30	ジュニア球技	16:45~18:00	40人	小1~小6年生	650円	20回	18回	館内で実施可能な球技スポーツを習得します。	公社専任コーチ	
	31	ミニバスケットボール		40人					元プロ選手が指導する。実践的な技術を学ぼう!		
	32	英語であそぼう	17:00~17:45	10人	3歳~5歳		850円	10回	×3期	英語が必須教科になった今小さいうちから英語に慣れ親しましましょう。	ラボテューター 松村 佳子
	33	やさしく始めるジュニア卓球教室B	17:00~18:30	20人	小1~小6年生		850円	10回	×4期	これから卓球を始めたい人歓迎。基礎から丁寧に指導します。	徳島県卓球協会認定コーチ
	34	アロマセラピー講座(3回コース)	20:00~21:00	12人	18歳以上の女性		2,000円(精油代込)	3回	×3期	ご自身に合った精油選びから、日常生活で使えるクリームやスプレーなどを作成しお持ち帰りいただけます。	JAアロマインストラクター 佐々木 愛佳
	35	タイムトライランニング	20:00~21:00	35人	18歳以上		650円	10回	×3期	ランニングの経験がある方対象です。楽しく走りながらレベルアップを目指しましょう。	徳島市駅伝チーム公社指導担当 片山弘之・松本 匠
	金	36	親子ステップアップ体操	10:30~11:30	30組	2歳・3歳と保護者	○	前期 700円 後期 650円	20回	18回	1年を通じて親離れを目的とします。後期からお子さんのみの参加となります。
37		ダイエットエアロ	30人		18歳以上	○	650円			体力アップに最適!!エアロで気持ちいい汗を流しましょう。	
38		これから始めるハツラツヨーガ	13:00~14:00	20人	50歳以上		650円	10回	×4期	シニア向けのプログラムです。初心者の方も大歓迎!身も心もリフレッシュしましょう。	木原愛子ヨーガ教室 豊島 陽子
39		すこやか太極拳(中級コース)	18人	18歳以上	1,050円					さらなるレベルアップを目指して!	
40		はじめて太極拳(初級コース)	14:15~15:15	18人		1,050円			太極拳に興味のある方、入門コースで優しく指導します。		
41		キッズスポーツ	15:30~16:30	50人	4歳・5歳		650円	20回	18回	週替わりで色々なスポーツを体験し、身体能力を高めます。	公社専任コーチ
42		ジュニアダンスB	35人	小1~小6年生							
43		チャレンジスポーツB	16:45~18:00		60人					色々なスポーツを通じて体力・技術の向上を図ります。	
44	メイクアップ講座	19:30~21:00	10人	18歳以上の女性		1,000円	月1回		毎月テーマを決めて、スキンケアから表情筋トレーニングまでトータルケアを行います。	ビューティディレクター 小倉 美穂	

※後期回数については、体育館利用状況により変動する可能性があります。

西の丸テニス教室

徳島中央公園内 城山の北側にあり、足腰の負担も少なく、少雨での利用も可能な人工クレイコートです。

※天候により回数・日程は変動あり



曜日	ID	教室名	コース	時間	定員	受講資格	託児	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	講師		
月	45	テニス A	初心者	10:15~11:45	12人	18歳以上		650円	15回	20回	日本スポーツ協会 公認コーチ		
	46	テニス B	初級		12人								
火	47	テニス C	初級	10:15~11:45	12人	18歳以上	○	650円	20回	18回			
	48	ソフトテニス A	初心者~初級		12人		○						
	49	テニス D	中級~上級		12人		○						
	50	テニス E	シニア初心者	13:30~15:00	12人	50歳以上							
	51	テニス F	初級		12人		18歳以上						
	52	テニス G	中級	12人									
	53	ジュニアテニス A	初心者~経験者	16:30~18:00	24人	小3~小6年生							
	54	ナイトテニス A	初心者~初級	18:45~20:00	36人	15歳(高校生)以上						20回	20回
	55	ナイトテニス B	初心者~初級	20:15~21:30	36人								
水	56	テニス H	初級	10:15~11:45	12人	18歳以上	○	650円	20回	18回			
	57	テニス I	中級		12人		○						
	58	テニス J	シニア初級	13:30~15:00	12人	50歳以上							
	59	テニス K	シニア初級~中級		12人								
	60	テニス L	中級	16:30~18:00	12人	18歳以上							
	61	テニス M	上級		12人								
	62	ジュニアテニス B	初心者~経験者	16:30~18:00	36人	小1~小6年生							
	63	アフターテニス A	中級	19:00~21:00	12人	15歳(高校生)以上						1,000円	20回
64	アフターテニス B	上級	12人										
木	65	テニス N	初心者	10:15~11:45	12人	18歳以上	○	650円	20回	18回			
	66	テニス O	初級		12人		○						
	67	テニス P	中級		12人		○						
	68	テニス Q	シニア初級	13:30~15:00	12人	50歳以上							
	69	テニス R	シニア中級		12人								
	70	ジュニアソフトテニス	初心者~経験者	16:30~18:00	36人	小1~中3年生							
	金	71	ソフトテニス B	初心者~初級	10:15~11:45	12人	18歳以上				○	650円	20回
72		はじめてテニス	初心者	10人		○							
73		テニス S	初級	12人		○							
74		テニス T	中級~上級	13:30~15:00	24人	50歳以上							
75		テニス U	シニア初級		12人								
76		ジュニアテニス C	初心者~経験者	16:30~18:00	36人	小1~小6年生							

テニス・ソフトテニス教室	内 容
はじめてテニス	未経験者対象クラス。ラケットの握り方からストローク練習まで少人数制で細かく指導いたします。
ジュニアクラス	楽しみながらテニスの基礎を学びます。基本フォームを身につけ、簡単なゲームができることを目標とします。
初心者クラス	経験の少ない方、初めて1年未満の方が対象のコースです。楽しく基本技術を習得します。
初級クラス	ストロークを中心に各ショットの基本動作を身につけ、ラリーやゲームができることを目標とします。
中級クラス	ボールに回転を加えるなど各ショットのバリエーションを増やし、ダブルスの応用・フォーメーションを習得します。
上級クラス	より有効的なショットを打ち、ネットプレーを中心とした平行陣の攻撃テニスを目指す方にお勧めです。



季節限定文化講座

※夏休み期間・12月に実施する講座は事前のご予約のみとなり、手続きは開講日となります。日程等詳細はこちらから後日連絡させていただきます。

実施場所：とくぎんトモニアリーナ（第一会議室）

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	日程	内容/講師
※	98	冬の玄関を飾る 大型寄せ植え講座	14:00~15:30	20人	18歳以上	5,000円 (材料費込み)	12月中旬 予定	お正月にも飾れる大型作品を作りお持ち帰りいただけます。 講師：園芸研究家 生田 誠治
※	99	親子アロマテラピー講座	10:30~11:30	12組	4歳以上の お子様と保護者	親子で2,500円 (材料費込み) ※子供1人追加は+1,500円	夏休み中 予定	夏休みの自由研究にも最適。 親子で夏の思い出にクラフトづくりに挑戦しよう。 講師：JAAアロマコーディネーター 佐々木 愛佳
※	100	親子メイク講座	10:00~11:30	7組	小学生と保護者 ※4年生以上は 子供のみ参加もOK	親子で2,500円 (教材費込み) ※子供のみは1,000円	夏休み・ 冬休み	スキンケアからカラーコーディネイトまでママと一緒に変身してお出かけしよう。 POLA エステイン eclat 小倉 美穂

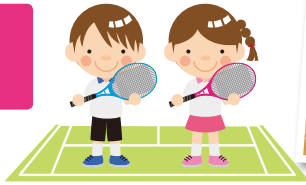


イベント・各種短期講座は
随時ホームページにて募集します!



スポーツセンター教室 (川内)

徳島市川内町沖島571番地2
TEL / FAX (088)665-5171



曜日	ID	教室名	コース	時間	定員	受講資格	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	講師
月	77	川内ソフトテニス	初級	10:15~11:45	10人	18歳以上	650円	19回	19回	日本スポーツ協会 公認コーチ
	78	川内テニス A	初級	14:00~15:30	12人	18歳以上				
	79	川内ジュニアテニス	初心者~経験者	16:30~18:00	12人	小1~小6年生				
金	80	川内テニス B	中級	10:00~11:45	10人	18歳以上	800円	12回	12回	

B&G海洋センター教室 (論田)

徳島市論田町中開47番地2
TEL / FAX (088)662-4535

※BGキッズテニスのみ受講開始時の年齢です。



曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	内容	講師
火	81	BG ジュニアテニス A	16:45~18:00	15人	小1~小6年生	650円	18回	18回	テニスの基本を覚えながらラリーやゲームを目標に練習します。	日本スポーツ協会 公認コーチ
水	82	BG テニス (初級)	10:15~11:45	12人	18歳以上	650円	22回	18回	ラリーやゲームを目標に基本から応用を習得します。	
	83	BG キッズテニス	15:30~16:30	12人	4歳・5歳		18回	18回	遊びの中でテニスを楽しみながら色々な動きを習得します。 テニスの基本を覚えながらラリーやゲームを目標に練習します。	
木	84	BG ジュニアテニス B	16:45~18:00	15人	小1~小6年生	650円	18回	18回	テニスの基本を覚えながらラリーやゲームを目標に練習します。	公社専任コーチ
	85	BG ジュニアテニス C	16:45~18:00	15人	小1~小6年生					
	86	BG バドミントン (経験者)	10:15~11:45	16人	18歳以上女性				650円	
金	87	BG ジュニアチャレンジ	16:45~18:00	25人	小1~小6年生	650円				

青少年交流プラザ教室 (論田)

徳島市論田町中開47番地
TEL / FAX (088)662-4645



曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	内容 / 講師
火	88	ジュニアヒップホップ	17:00~18:00	20人	小1~小6年生	850円	10回×4期		基本からゆっくり指導します。初心者の子でも大丈夫です。 講師：(一社)日本ストリートダンス認定協議会認定指導員 榎勢 弓
	89	リラックスヨガ	19:30~20:45	20人	18歳以上	1,050円			静かな環境で心身ともにリラックスしましょう。 講師：木原愛子 ヨガ教室 豊島 陽子
水	90	親子で楽しむ英語 絵本と歌遊び講座	10:30~11:15	10組	0歳~4歳児と 保護者	800円	10回×3期		親子で遊びや絵本を使って楽しく英語に触れていただきます。 講師：ラボテューター 松村 佳子
金	91	キッズチャレンジ	15:30~16:30	18人	4歳・5歳	650円	18回	18回	幼児期に必要な運動能力を養います。 講師：公社専任コーチ

青少年交流プラザにて「運動遊び塾」新規スタートします

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料・教材費・保険	内容 / 講師
火	92	キッズ運動遊び塾 新規	15:30~16:30	12人	5歳児	1回あたり850円 (18回コース) ※年間2期	集団遊びの中から体感や筋力を鍛え、協調性やコミュニケーション能力を身に着けます。季節ごとにプールやグラウンド、艇庫なども利用し、カヌー体験・プール遊び・物づくり体験等様々なプログラムを予定しています。

ベビー短期講座が新規スタートします 実施場所：とくぎんトモニアリーナ (第二会議室)

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	託児	内容 / 講師
月	93	ベビーとママのリフレッシュ講座 新規	10:30~11:30	10組	首が据わった頃~ 自立歩行前まで	5,700円 (5回分/材料費・保険料込み)	あり	①親子のからだあそび・コミュニケーション(金尾美砂) ②ベビトレヨガ(まい) ③ベビードリームアート(松本菜々) ④マザーリトミック(藤村圭織) ⑤手形足型アート(松本菜々)
金	94	ベビトレヨガ講座A 新規	10:00~10:45	10組	首が据わった頃~ 2歳頃までの お子様と保護者	5,500円 (10回分/保険料込み)	あり	産後のボディケアにお勧めです。脳トレおもちゃやふれあいあそびなどを通じて赤ちゃんの脳や身体を刺激し、発達の手台をつくります。ママには産後の骨盤ケアとシェイプアップに効果的なヨガのポーズをお伝えします。ヨガ未経験の方も安心して参加できます。お子様との初めての習い事に!赤ちゃんとかけるきっかけに!ママ友づくりに! 講師：まい先生
	95	ベビトレヨガ講座B 新規	11:00~11:45	10組				

シニア講座が新規スタートします 実施場所：とくぎんトモニアリーナ (多目的ルーム)

曜日	ID	教室名	時間	定員	受講資格	受講料	内容 / 講師
水	96	ハツラツラーズボール卓球 (初心者~初級) 新規	13:30~14:30	12人	50歳以上	6,500円 (10回・保険料込み)	これから始めてみたいとお考えの方のための講座です。お友達作りにも最適です。練習の後には、みんなでゲームを楽しみましょう。 徳島県卓球協会認定コーチ 渡辺 憲司
木	97	ハツラツ簡単 リズムダンス 新規	10:30~11:30	12人	50歳以上	4,250円 (5回・保険料込み)	音楽が好き、ダンスは踊ったことがないけど興味がある。そんな方にお勧めです。ダンスは振りを覚えたり、脳の活性化にも効果的です。 (一社)日本ストリートダンス認定協議会 指導員 榎勢 弓



スポーツ教室 受講申込方法

(申込期間・受講手続期間) ★前期・1期分一括支払いとなります

申込期間	1月15日(水)～2月14日(金) 9:00～21:00
受講手続期間	3月2日(月)～3月6日(金) 9:30～18:00

(受講手続場所)

市立体育館教室・西の丸テニス教室 →とくぎんトモニアリーナ
 スポーツセンター教室 →川内スポーツセンター
 海洋センター教室・青少年交流プラザ教室→B&G海洋センター

(申込方法)

- 往復ハガキに必要事項を記入し、返信用切手(63円)を貼って直接、市立体育館ほか各受講手続場所の窓口又は郵送でお申し込み下さい。
- 往復ハガキ1枚で1教室・受講生1名の申し込み。
- 西の丸夜間テニス(ナイト・アフター)教室は1人1教室とします。その他の教室は重複申し込みはできませんが、当選後のキャンセルはできません。
- 公社HPからメールによる申し込みもできます。(2月14日(金)到着分まで有効)
- 定員に満たない教室は、各施設で3月2日(月)9:30より先着順で随時申し込みを受け付けます。(電話でのお問い合わせ、お申し込みは3月3日(火)9:30からとなります)

(送付先)

〒770-0851 徳島市徳島町城内6番地 (公財)徳島市体育振興公社
<http://www.tokushimacity-sports.or.jp>

(結果・通知)

- 定員を超過したコースについては、厳正なる抽選を行います。
- 結果については、可否に関係なく全員に郵送又はメールで返信します。
2月28日(金)までに返信のない場合は、必ずお問い合わせ下さい。
- 手続には、当選通知のハガキ、プリントアウトしたメールを持参して下さい。
- 申し込み時にいただいた個人情報については、厳正に管理し教室以外の目的には使用しません。

携帯から
簡単アクセス



(料金)

受講料(教材費・税・保険料込)	各受講料をご確認下さい。
駐車場	100円×教室回数
託児料	300円×教室回数

- 中途加入の場合は、教室の残り回数により各料金が変わります。
- 受講開始後の返金はいたしません。ただし、転勤、出産、本人の傷病の場合は各担当者へご相談下さい。
- 定員に空きのある場合は、教室間の移動ができます。受講料に差額のある場合は追加徴収又は返金いたします。
- スポーツセンター、海洋センター、プラザ教室の駐車場は無料です。
- 駐車券を紛失した場合は、再購入になりますのでお気を付け下さい。
- 天候、行事の都合等で開講できない場合は、日程の変更や回数の変更もごさいます。
- 期間内のスケジュールが消化できない場合は、受講料を返金いたします。

(受講資格)

- 受講資格は、令和2年4月2日現在の年齢及び新学年です。
- 親子対象コース(※親子ステップアップは除く)の受講資格は、受講開始時の年齢となります。
- 0歳～3歳児対象クラスの編入については、講師と相談して下さい。

(その他)

- 「ワンコインレッスン」定員に空きのある教室は1回500円でおためし受講ができます。同じ教室には年間でお1人1回のご利用となります。(事前申込必要)
- 親子体操(ヨチヨチ)・親子スポーツ・親子ステップアップでは、受講生以外のお子さんの参加や下のお子さんを抱きかかえての参加は、事故防止のためできません。
- 妊娠された場合は安全面から退会手続き又は教室移動をしていただけます。ご了承下さい。※妊娠された場合は受講料を全額返金いたしますので担当者へお申し出ください。

(記入事項)

郵便はがき(往)	郵便はがき(復)	ID番号] 教室名・コース名
63 770-0851	63 □□□□□□	住所
(公財)徳島市体育振興公社行	宛 住	フリガナ
徳島市徳島町城内6番地	名 所	氏名 (男・女)
		生年月日 (才)
		学年 (小学生～中学生)
		電話番号 (携帯可)
		保護者氏名 (親子対象教室のみ)
		託児システムの利用 有・無
		託児希望のお子さん全員の生年月日・氏名・年齢

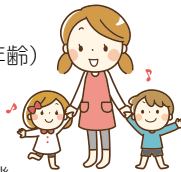
託児システムを利用してママもスポーツを楽しみませんか? ※要申し込み

託児システムのご案内

♥育児中の受講生の方が安心してスポーツ教室に参加できます!!

- 託児システムは募集案内の欄に○と表示されているコースのみです。
- お預かりできるお子さんの年齢は…1歳～6歳の乳幼児。(受講申込日の年齢)
- お預かりする時間…教室開始15分前～教室終了15分後までです。
- 料金…¥300×教室回数分(前納・一括払いになります)
- 託児場所…徳島市立体育館1F 育児支援ルーム(きっずステーション)
- 設備…冷暖房完備・授乳コーナー・布団・おもちゃ・絵本・加湿空気清浄機
- 各自の準備物…おむつ・おしりふき・着替え・タオル・水分補給できる物・ビニール袋(ゴミ袋)
 (注意) かばんや持ち物には、全てに名前を記入して下さい。
- 幼稚園の春・夏・冬休み期間中の託児も事前のお申し込みで利用できます。

育児支援ルーム「きっずステーション」



Instagram・フェイスブックでも講座の様子を紹介中!

お申し込みとお問い合わせは…

公益財団法人 徳島市体育振興公社

徳島市徳島町城内6番地
 徳島市立体育館内

TEL 088-654-5188 FAX 088-652-9383

<http://www.tokushimacity-sports.or.jp>

E-mail: info@tokushimacity-sports.or.jp

徳島市立スポーツセンター

徳島市川内町沖島571番地2

TEL・FAX兼 088-665-5171

徳島市B&G海洋センター

徳島市論田町中開47番地2

TEL・FAX兼 088-662-4535

Instagram

tokutai kou.sports 検索

facebook

徳島市立体育館 検索



携帯から
簡単アクセス

青少年交流プラザ

徳島市論田町中開47番地

TEL・FAX兼 088-662-4645